

Информация о коронавирусе

Коронавирус вызывает новое заболевание. Заболевшие люди могут заразить других этим вирусом. Заболевание распространяется очень быстро. Здесь вы найдёте информацию о коронавирусе и как вы можете защититься от вируса.

Важно:

- Если у человека коронавирус, то нужно сообщить домашнему врачу, с пациентом будут обращаться с уважением.
- Мы хотим, чтобы ко всем заразившимся относились с уважением.

Как протекает заболевание от коронавируса?

Заболевание вредит легким.

Симптомы:

- Кашель, насморк, высокая температура, боль в горле и возможно у некоторых диарея.
- Инкубационный период(до того как проявятся симптомы) длится до 14 дней.

Как вы можете защититься от заражения?

Тщательная Гигиена очень важна и помогает защититься от заражения.

Важные правила гигиены:

- Не кашляйте и чихайте в направлении других людей
- При чихании и кашле отворачивайтесь
- Соблюдайте расстояние не меньше одного метра , а лучше двух между вами и другими людьми
- При чихании и кашле используйте одноразовые носовые платки или салфетки, после использования сразу выбрасывайте
- Если под рукой не оказалось платка или салфеток, а вам нужно кашлять или чихнуть, то используйте сгиб локтя, рукав
- Очень важно мыть руки!Особенно после кашля или чихания, пользуйтесь водой и мылом
- Время мытья минимум 20 секунд

Другие правила:

- Избегайте подавать руку при приветствии
- Не обнимайте других людей
- Регулярно проветривайте помещения

Некоторые люди могут заразиться быстрее других, например пожилые люди

- Избегайте места большого скопления людей

Если вы подозреваете у себя коронавирус:

- Соблюдайте правила гигиены
- Сообщите врачу
- Сначала позвоните врачу, не ходите сами на приём и ждите указаний

Если вы хотите получить более подробную информацию о коронавирусе или у вас есть вопросы, то звоните на указанный телефон

управление здравоохранения Баден- Вюртемберг
Часы работы: с понедельника до пятницы с 9 до 16
Номер телефона: 07119043955

Управление здравоохранения Остальбкрайс:
Каждый день с 8 до 18 часов
Номер телефона: 07361/503-1900 или 07361/503-1901

Объединение медицинского страхования Баден- Вюртемберг
С понедельника по пятницу с 8 до 16 часов
Номер телефона: 116 117

Где можно спросить о проведении теста:

- По телефону у своего врача

Когда нужно провести тест?

- Если у вас симптомы вируса: высокая температура 39 , сильный кашель, затруднённое дыхание
- Точные результаты теста только при наличии симптомов коронавируса