

اطلاعاتی مهم درباره ویروس کرونا :

ویروس کرونا باعث یک بیماری جدید می شود و بسیار واگیردار است. این ویروس از افراد بیمار به سرعت به دیگران قابل انتقال می باشد .

در اینجا می تواند اطلاعات لازم درباره ویروس کرونا را پیدا کنید تا آنچه را که لازم است برای جلوگیری از این بیماری انجام دهید .
ما می خواهیم:

همه با اشخاص بیمار با احترام برخورد کنند .

بیماری کرونا چگونه عمل می کند؟

شخص بیمار کرونا ممکن است سرفه و آبریزش بینی داشته باشد و شاید هم همراه تب و گلو درد . در برخی موارد بیمار کرونایی دچار اسهال هم بوده است .

اگر شخصی کرونا گرفته باشد ، بعد از 14 روز متوجه علایم بیماری می شود .

چگونه می توان در برابر کرونا خود را محافظت کرد؟

برای جلوگیری از بیمار نشدن ، رعایت بهداشت بسیار مهم است . شما می توانید با رعایت اصول بهداشتی از بیماری کرونا جلوگیری کنید .

نکات بهداشتی بسیار مهم :

_ در هنگام سرفه کردن و عطسه کردن به سمت دیگران این کار را نکنید .

_ رعایت کردن فاصله با دیگران حداقل یک متر و در صورت امکان دو متر مهم می باشد .

_ آیا شما سرفه یا عطسه می کنید؟

حتماً از دستمال استفاده کنید و فقط یک بار آن دستمال را استفاده کنید و بعد دستمال را دور بیندازید .

_ اگر دستمال همراه تان ندارید؟

پس آرنج تان را جلوی دهان و بینی در هنگام سرفه یا عطسه نگهدارید .

:بسیار مهم *

دست ها را همیشه خوب بشویید . مخصوصاً بعد از سرفه کردن یا عطسه کردن و بعد از پاک کردن بینی تان ، حتما دستها را با آب و صابون حداقل 20 بیست ثانیه بشویید .

* رعایت کردن اصول بهداشتی برای جلوگیری از بیماری مهم است .

توجه کنید به موارد زیر : *

_ از دست دادن با یکدیگر حتما اجتناب کنید

_ از بغل کردن یکدیگر اجتناب کنید .

_ یک متر فاصله تان را با دیگران رعایت کنید . بهترین فاصله دو متر می باشد .

_ باز کردن منظم پنجره ها ، تا هوای تازه وارد اتاق شود .

_ بعضی افراد سریعتر از دیگران به کرونا دچار می شوند . مثلاً سالمندان

_ اجتناب از رفتن به اماکن شلوغ .

! اگر احساس می کنید که بیماری کرونا گرفته آید *

چه کاری باید انجام دهید؟

در صورت گرفتن بیماری کرونا، بهتر است که قوانین بهداشتی زیر را رعایت کنید :

_ شما باید به یک دکتر خبر دهید مثلاً دکتر خودتان

__ خودتان شخصا به دکتر مراجعه نکنید بلکه به دکتر تلفن کنید . کارکنان مطب دکتر به شما موارد مهم را از طریق تلفن خواهند گفت که شما چکاری باید انجام دهید؟

اطلاعات بیشتر * □

آیا شما اطلاعات بیشتری درباره ویروس کرونا می خواهید؟

آیا سوالی دارید؟

شما می تواند با شماره تلفن های زیر به تماس شوید و اطلاعات بیشتری به دست بیاورید.

این شماره برای پرسیدن سوالات درباره ویروس کرونا از

Das Landes_Gesundheitsamt von Baden-Württemberg

در اختیار شما قرار داده شده است.

از دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 تا 16 به شماره زیر به تماس شوید .

071190439555

* اگر سوالات شما فوری می باشد شما می توانید با Gesundheitsamt vom Ostalbkreis

به تماس شوید.

هر روز از ساعت 8 تا 18

07361503_1901 , 07361503_1900

* Kassenärztliche Vereinigung- Baden Württemberg

به تماس شوید Patienten_Service شما همچنان می تواند با

این سرویس برای تمام آلمان می باشد.

دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 تا 16

شماره تلفن: 116117

(این شماره نیازی به پیش شماره ندارد)

* برای آزمایش کرونا به کجا می توان تماس گرفت ؟

__ از دکتر خودتان درباره تست بپرسید .

__ دکترتان به شما خواهد گفت که آیا شما نیاز به آزمایش کرونا دارید یا نه .

چه موقع بهتر است شما برای آزمایش کرونا به سازمانهای مربوطه به تماس شوید؟ * □

__ فقط هنگامی که شما علائم بیماری کرونا را دارید .

(تب بالا 39 درجه ، تنگی نفس ، سرفه شدید)

__ وقتی شما دارای علائم بیماری کرونا هستید ، آن وقت نتیجه آزمایش آنرا نشان خواهد داد.

__ بدون علائم بیماری کرونا نتیجه آزمایش هم منفی می باشد _