

Stand 19.03.2020

Informationen über das Corona-Virus

Das Corona-Virus verursacht eine neue Krankheit.

Die Krankheit verbreitet sich schnell.

Kranke Menschen können andere mit dem Virus anstecken.

Hier finden Sie Informationen über das Corona-Virus.

Und was Sie für Ihren Schutz machen können.

Wichtig:

Eine Person hat das Corona-Virus:

Die Person meldet sich beim Hausarzt.

Dann behandeln wir diese Person mit Respekt.

Wir wollen:

Alle Menschen sollen die kranken Personen mit Respekt behandeln.

Wie ist die Krankheit vom Corona-Virus?

Die Krankheit ist schlimm für die Lunge.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt:

Dann hat diese Person vielleicht Husten und Schnupfen.

Oder auch Fieber und Hals-Schmerzen.

Einige kranke Personen haben vielleicht auch Durchfall.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt:

Dann kann es bis zu 14 Tagen dauern, bis sie die ersten Zeichen dafür merkt.

Wie können Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen?

Eine gute Hygiene ist sehr wichtig.

Mit einer guten Hygiene können Sie sich vor einer Ansteckung schützen.

Das sind die wichtigsten **Hygiene-Regeln**.

- Husten Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
Niesen Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
- Drehen Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen weg.
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von anderen Menschen.
Noch besser sind 2 Meter Abstand.
- Sie müssen husten oder niesen?
Dann benutzen Sie am besten ein Taschentuch dafür.
Benutzen Sie das Taschentuch nur einmal.
Werfen Sie das Taschentuch danach weg.
- Sie müssen husten oder niesen?
Und Sie haben **kein** Taschentuch?
Dann halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase.

- **Wichtig: Hände waschen!**

Waschen Sie sich immer gut die Hände.

Besonders nach dem Husten oder Niesen.

Und nach dem Naseputzen.

Benutzen Sie dabei Wasser und Seife!

Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die Hände.

Nicht nur Hygiene-Regeln sind für Ihren Schutz vor einer Ansteckung wichtig.

Beachten Sie auch diese Regeln:

- Vermeiden Sie es anderen Personen die Hand zu geben.
Umarmen Sie **keine** anderen Personen.
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von Menschen, die husten oder niesen.
Noch besser sind 2 Meter Abstand.
- Machen Sie regelmäßig das Fenster auf. So kommt frische Luft in den Raum.
- Einige Menschen können sich schneller anstecken. Zum Beispiel ältere Menschen.
- Vermeiden Sie Orte, an denen viele Menschen sind.

Ich glaube, ich habe das Corona-Virus. Was muss ich jetzt tun?

Sie glauben: Ich habe mich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann sollten Sie die **Hygiene-Regeln** befolgen!

Und Sie müssen einem **Arzt** Bescheid sagen.

Zum Beispiel Ihrem Hausarzt.

Wichtig: Rufen Sie zuerst bei Ihrem Arzt an!

Gehen Sie **nicht** direkt in die Arztpraxis!

Die Mitarbeiter aus der Arztpraxis sagen Ihnen dann: Das müssen Sie jetzt tun.

Mehr Informationen

Sie möchten mehr Informationen über das Corona-Virus?

Oder Sie haben noch Fragen?

Hier finden Sie Telefon-Nummern.

Dort bekommen Sie mehr Informationen.

Telefon-Nummern

Das Landes-Gesundheitsamt Sie haben Fragen zu dem Corona-Virus.

Das Landes-Gesundheitsamt von Baden-Württemberg hat eine extra Telefon-Nummer dafür gemacht.

Hier können alle Bürger anrufen.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr

Die Telefon-Nummer ist: **0711 904 39 555**

Gesundheitsamt vom Ostalbkreis

Sie haben eine sehr dringende Frage.

Dann können Sie auch beim Gesundheitsamt vom Ostalbkreis anrufen.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Jeden Tag von 8 Uhr bis 18 Uhr

Die Telefon-Nummer ist: **07361 503-1900** oder **07361 503-1901**

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Sie können bei dem Patienten-Service anrufen.

Der Service ist für ganz Deutschland.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16 Uhr

Die Telefon-Nummer ist: **116 117** Sie müssen **keine** Vorwahl wählen.

Übersetzt und geprüft durch das Braunschweiger Büro für Leichte Sprache © Lebenshilfe Braunschweig Bilder © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Wo können Sie nach einem Test fragen?

- Fragen Sie Ihren Hausarzt am Telefon.
- Der Hausarzt sagt Ihnen dann, ob ein Test gemacht werden muss.

Wann können Sie nach einem Test fragen?

- Nur wenn Sie Symptome der Corona-Krankheit haben (hohes Fieber 39°, Atemnot, schlimmer Husten).
- Ein richtiges Ergebnis zeigt der Test nur, wenn Sie die Symptome der Corona-Krankheit haben.
- Ohne die Symptome kann der Test falsch sein.